

Changer l'attitude, changer la vie

Que pouvons-nous faire pour changer l'état d'esprit qui change la vie? Fondamentalement, c'est comme ça: nous nous préoccupons des choses et non des autres. Les choses que nous traitons beaucoup font partie de notre vie quotidienne.

Si une personne veut se libérer de la dépendance ou de la faiblesse, elle doit remplacer les pensées précédentes par d'autres. Supposons que quelqu'un soit accro à la télévision mais il faudrait régulièrement faire du sport.

Le chemin est simple: l'esprit doit être changé pour que la personne pense plus au sport qu'à la télévision. En tant que supports d'information, ces pensées traversent les voies nerveuses de l'expéditeur au destinataire. Un cordon nerveux transporte désormais d'autres informations de l'expéditeur vers le destinataire, et ces nouveaux supports d'informations peuvent également déclencher d'autres stimuli à certains points par lesquels ils passent.

Cela signifie que ces nouvelles pensées peuvent initialement causer un peu d'inconfort lorsque les gens pensent à des sports qu'ils n'ont pas pratiqués auparavant. Ces nouvelles pensées peuvent provoquer de l'anticipation ou de l'inconfort, car il s'agit maintenant d'un nouveau domaine et ce domaine n'a aucun lien avec l'expérience.

Mais nous pouvons décider par nous-mêmes que cela déclenche l'anticipation.

Nous tenons compte du fait que nous ne voulons pas de sports extrêmes qui peuvent nuire aux gens. On parle de sport, ce qui signifie: faire de l'exercice physique pour être en bonne santé. Les sports extrêmes sont en quelque sorte un moyen d'utiliser l'adrénaline comme drogue, donc les athlètes dans les sports extrêmes sont en quelque sorte dépendants de leur sport. Ils en deviennent dépendants car ils ont besoin d'adrénaline pour se sentir mieux, et plus tard, ils ne peuvent pas vivre une vie normale sans sports extrêmes. Ils souhaitaient pouvoir continuer ce sport pour ressentir de l'adrénaline. Mais revenons au nouveau domaine "vie normale et pensée normale et changement normal":

Je pense qu'il est important de combiner ces nouvelles pensées / ce nouveau domaine de la vie avec de bonnes associations et de les attendre avec impatience / joie.

Nous avons donc beaucoup réfléchi au sport et cela se réalisera. Nous allons répéter ces pensées dans les prochaines semaines, puis cela deviendra finalement réel. Le subconscient aide à obtenir les ustensiles nécessaires, les chaussures de sport, les vêtements de sport, ce qui est nécessaire.

Il semble donc que nous devons choisir **quelque chose de spécifique**: l'un veut aller nager, l'autre va au gymnase, l'autre va au vélo, l'un veut juste aller vite et l'autre veut courir.

Changer l'attitude, changer la vie

Nous avons donc découvert que nous devons étayer le souhait dans nos pensées. Nous pouvons appliquer ces connaissances à n'importe quel sujet.

1. Nouvelles pensées / pensées sur autre chose
2. Consolidez / traitez ces pensées / "pensez-y"
3. En tant qu'anticipation agréable, créez de bonnes associations avec les nouvelles pensées
4. Les pensées deviennent réalité, les informations et les matériaux nécessaires sont obtenus pour que le sujet soit mis en œuvre.

VOUS POUVEZ CHANGER LA FAÇON DONT VOUS VOYEZ VOTRE PROPRE VIE MAINTENANT. SI LE LUNDI, VOUS LE VOYEZ COMME LE LUNDI ET LE VENDREDI COMME LE VENDREDI, ASSOCIEZ LE LUNDI AVEC DE MEILLEURES ATTENTES. RÉPÉTEZ CELA, PARCE QUE CELA PEUT BIEN ÊTRE, QUE LA VIEILLE PENSEE EST TOUJOURS LÀ.

Je donne un exemple: j'ai rarement mangé le midi. Il est donc arrivé que je n'ai pratiquement jamais déjeuné et il y a quelques semaines, je me suis demandé pourquoi. C'était un "mode de pensée" antérieur.

Si nous rapportons ce que nous avons découvert dans le texte ci-dessus; si nous relierions cela à l'Évangile, nous pouvons également voir que les gens ont généralement une attitude plutôt négative envers Dieu. C'est parce que l'homme est un pécheur et préfère vivre de manière autonome et indépendante et en toute liberté pour faire tout ce qui est voulu et parce qu'il n'a pratiquement jamais traité avec le vrai Dieu de la Bible dans la vie.

Maintenant, nous procédons selon ce principe comme discuté ci-dessus et traitons du sujet de la Bible. La Bible révèle une «lutte» à ce sujet. C'est ce que je fais. Je lutte avec des textes presque tous les jours et c'est une bonne graine, qui portera des fruits plus tard. J'investis dans ma vie et mon avenir et je donne aussi aux autres. Il y aura toujours du fruit, que je ne verrai peut-être pas, mais je sais, qu'il portera son fruit.

Luc 13

23 Et on lui dit: Seigneur, penses-tu que peu sont sauvés? Et il leur dit: 24 Lutte pour entrer par la porte étroite; pour beaucoup, je vous le dis, chercheront à entrer et ne pourront pas le faire.

Luther 1912

Les mots à la fin: "ne pourront pas le faire" se réfèrent à l'esclavage des religions. Pour les religions du monde, voir aussi [Galates 4: 19-31](#).

Jésus est la porte du Royaume des Cieux. Il n'y a pas d'autre porte.  
Il n'y a pas d'autre moyen.

©zeugnis-für-jesus.de